

**Betreff:** INFO Einfache Masken  
**Von:** "MCS/CFS-Initiative" <info@mcs-cfs-initiative.de>  
**Datum:** 30.03.2020, 20:45  
**An:** info@mcs-cfs-initiative.de

## **MCS + CFS - Initiative NRW e. V.**

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Zur Zeit finden sich überall im Netz Nähanleitungen für einfache Schutzmasken. Wer nicht so handarbeitsbegabt ist, findet etwas weiter unten in der Mail eine Bezugsquelle.

### [Nähanleitung für einfache Schutzmasken-Feuerwehr Essen](#)

In allen Fällen ist zu beachten:

T-Shirt-, Windelstoffe u.ä. sind nicht geeignet, da viel zu durchlässig. Besser sind Hemden-, Bettlaken-Stoffe und ähnliche dicht gewebte Materialien. Das Material sollte bei mindestens 60° waschbar sein.

Selbstgestrickte und –gehäkelte Masken sind zwar witzig, aber völlig nutzlos, da sie durchlässig und eher als Bazillenschleudern anzusehen sind. Dort sammeln sich, auf der groben Oberfläche, alle anderen Viren und Bakterien auch noch an.

Einfache Masken schützen die anderen, indem sie die eigene ausgeatmete Luft nicht in die Umgebung verteilen. Außerdem sind sie zum Selbstschutz ein gutes Mittel, um zu verhindern, dass man sich mit den Händen ins Gesicht greift.

Inzwischen weiß man sehr sicher, dass der SARS-CoV-2-Virus sich nur durch Tröpfchen- oder Schmier-Infektion verteilt. Also, wenn jemand, der bereits erkrankt ist (auch wenn er symptomfrei ist) sein Gegenüber anhustet oder anniest. Eine Verteilung des Virus durch die Luft, wie bei anderen Viren, ist nicht anzunehmen.

Wer die Masken häufig trägt (gilt natürlich auch für alle anderen Masken) sollte sie nach ca. 4 Std. wechseln. Die gebrauchten Masken müssen möglichst in der Kochwäsche gewaschen werden. Wer nicht ständig Massen an Kochwäsche hat, kann sie auch im Kochtopf auskochen. 10 Minuten im siedenden Wasser sollten reichen (lt. Aussage einer Krankenschwester).

Für alle die nähwillig sind „Frohes Schaffen“.

Alle anderen finden hier eine Bezugsquelle und unterstützen mit Ihrem Kauf auch noch ein mittelständisches Unternehmen in Deutschland.

### **Mundschutz der Fa. Innocare**

Innocare stellt normalerweise medizinisch-technische Artikel her, fertigt aber aktuell auch Mundschutz, der medizinischen Mindestnormen entspricht.

Auszug aus dem Angebot:

Die Vermeidung einer Ausbreitung der Covid-19 Pandemie benötigt die Hilfe aller.  
Aus diesem Grund möchten wir von der Firma Innocare Products GmbH unseren Teil dazu beitragen und stellen ab sofort wiederverwendbare Mundschutzmasken aus Stoffen der Medizinproduktklasse I her.  
Die Masken sind bis zu 90 ° C waschbar.

Die Preise sind wie folgt:  
normaler Mundschutz 6,50 € + MwSt.  
Mundschutz mit Bügel 6,55 € + MwSt.  
zzgl. Versandkosten

Da die Mundschutzmasken aus unseren Standardmaterialien gefertigt werden sind diese nicht nach medizinischen Verordnungen produziert, helfen jedoch trotzdem die Verbreitung des Virus einzuschränken.

Bilder der Masken finden Sie im Anhang.

<https://innocare-products.de/de/node/23>

Bei Bedarf an Masken melden Sie sich bei uns.  
Selbstverständlich sind die Masken auch in Kindergrößen erhältlich.

Bestellung per Mail über [office@innocare-products.de](mailto:office@innocare-products.de)

oder telefonisch 02556 9968022.

Viele Grüße  
Cornelia Trilling

--

MCS-CFS-Initiative NRW e.V.

1. Vorsitzende

[www.mcs-cfs-initiative.de](http://www.mcs-cfs-initiative.de)

[info@mcs-cfs-initiative.de](mailto:info@mcs-cfs-initiative.de)

Sie möchten diesen Newsletter nicht mehr erhalten?  
Dann senden Sie einfach eine leere Mail an folgende Adresse  
[Newsletter abbestellen](#)